

美容内服セット オンライン処方 料金比較 分析レポート

独自調査10院ベース（全国オンライン処方対応）／ 調査日：2026年8月21日 ／ 分析日：2026年8月21日 ／ 制作：メタバイオクリニック

美容内服セット（美白・シミ・毛穴・ニキビケア等）のオンライン処方に対応する10院の公開料金・診察料・オンライン診療内容を独自に調査し、価格帯の傾向と選び方の目安をまとめました。数値は各院公式サイト記載時点（2026年8月21日）のもので、最新情報は各院でご確認ください。

1. 料金相場の目安（税込・1ヶ月あたり）

価格帯	目安	該当院・プラン例
エントリー帯	950円～4,000円	ANS.（単品950円～）、スマルナ（ニキビプラン2,475円～）、クリニックフォア（Cセット3,300円～）、DMMオンラインクリニック（3,410円～）、レバクリ（ライトケア3,300円～）
スタンダード帯	4,000円～6,000円	東京美肌堂（4,180円～）、elife（4,000円～）、デジタルクリニック（4,980円～）、湘南美容クリニック四合剤（定期3ヶ月5,480円～）、マーチクリニック（美容内服セット5,400円）
プレミアム帯	6,000円～12,650円	クリニックフォア（Aセット6,600円）、マーチクリニック（プレミアムセット6,600円～美肌パーフェクト7,800円）、レバクリ（白玉美肌プレミアム最大12,650円）、スマルナ（美白プレミアム最大10,505円）

2. クリニック別比較（セット内容・料金）

クリニック名	セット内容・含有成分	料金（税込）	診察料・送料
東京美肌堂	美容内服・美白・白玉など複数セット（シナール、トラネキサム酸、L-シスチン、グルタチオン等）	月4,180円～	初診・再診0円／送料550円～
ANS.	オーダーメイド処方（ハイチオール、ビタミンE、トラネキサム酸、複合ビタミンB、アダパレン等）	シミ1,320円～／ニキビ950円～	診察料0円／送料0円（一部クール便330円）
クリニックフォア	美白内服セット（シナール、トランサミン、ハイチオール、ユベラ）	Aセット6,600円／Bセット5,500円／Cセット3,300円	対面初診3,850円・再診1,650円／オンラインの送料等は非公開
DMMオンラインクリニック	シミ・肝斑・美白／美肌／ニキビの3プラン（トラネキサム酸・シナール・ユベラ・L-シスチン・ビタミンB群等）	3,410円～10,835円/月	診察料0円／送料550円
マーチクリニック	トラネキサム酸・シナール・グルタチオン・ハイチオール・ユベラN・ノイロピタン等	4,400円～7,800円（単品1,500円～）	診察料非公開／定期送料無料・都度550円
elife	美肌・シミ／くすみ・ニキビ等、症状別の内服・外用薬	月4,000円～	診察料0円／初診料・送料非公開
湘南美容クリニック（四合剤）	トラネキサム酸+グルタチオン+シナール+ハイチオールの4成分配合	定期3ヶ月5,480円～／単回6,930円	診察料非公開／送料550円（1万円以上無料）

クリニック名	セット内容・含有成分	料金（税込）	診察料・送料
レバクリ	ライトケア～白玉美肌プレミアムまで複数セット（トラネキサム酸・シナール・ハイチオール・ユベラ・グルタチオン）	3,300円～12,650円/月	初診・診察料0円／送料550円
デジタルクリニック	美容内服（シナール・ユベラ・タチオン・トランスミン・ピドキサール等）・外用薬	月4,980円～	初診1,650円・再診0円／送料550円（クール便1,100円）
スマルナ	シミ・肝斑・美白プラン等複数（トラネキサム酸・シナール・ユベラ・L-シスチン）	2,475円～10,505円	診察料0円／初診料非公開／送料550円

3. 診察料・送料の傾向

診察料

無料が過半数

DMM・elife・レバクリ・スマルナ・ANS・東京美肌堂は診察料0円（薬代に含む場合あり）。クリニックフォアは対面診療で初診3,850円の記載あり。マーチクリニック・湘南美容・デジタルクリニックは条件によって異なる／一部非公開。

送料

550円が主流

多くの院が一律550円。ANSは基本無料（一部クール便330円）、デジタルクリニックはクール便1,100円、湘南美容は1万円以上の購入で送料無料など、条件付き優遇がある院も。

4. オンライン診療の対応内容

- LINE対応**：東京美肌堂・マーチクリニック・elife・デジタルクリニックはLINEでの予約・相談に対応。DMM・レバクリ・スマルナ・湘南美容・クリニックフォアはLINE対応の記載なし（非公開）。
- 診察方法**：多くの院がスマートフォン・PCによるビデオ通話診療に対応。クリニックフォアはカメラ・マイク付き端末での受診、湘南美容は診察方法の詳細が非公開。
- 配送スピード**：レバクリ（最短即日発送）、東京美肌堂・クリニックフォア（最短翌日）、DMM（最短当日配送）など、多くの院が発送までのスピードを訴求。
- 対応時間**：DMM・レバクリは24時間／365日対応、elifeは朝7:00～夜23:30（土日祝も診療）と、幅広い時間帯で受診しやすい院が多い。

5. 分析から見える選び方の示唆

- コスト優先ならエントリー帯の単品・ライトプラン**：ANS.（950円～）やスマルナ（2,475円～）、レバクリのライトケア（3,300円～）は、まず内服ケアを試したい人向けの入口プランとして選びやすい。
- 効果重視ならプレミアム帯のトータルセット**：レバクリの白玉美肌プレミアム、マーチクリニックの美肌パーフェクトセット、スマルナのプレミアムセットなど、複数成分を組み合わせたセットは総合的なケアを求める人向け。
- 診察料込みで総額を抑えたいなら無料診察の院**：DMM・elife・レバクリ・スマルナ・ANS・東京美肌堂は診察料0円のため、薬代のみで比較しやすい。
- LINEでの気軽な相談を重視するなら**：東京美肌堂・マーチクリニック・elife・デジタルクリニックはLINE予約・相談に対応しており、来院前のハードルが低い。
- 非公開項目は事前に必ず問い合わせを**：クリニックフォア・湘南美容クリニック・マーチクリニックなど診察料や送料の一部が公式サイトに明記されていない院は、申込前にカウンセリングや問い合わせで総額を確認することを推奨。

※本レポートはメタバイオクリニックが各院公式サイト の公開情報をもとに独自に集計・分析したものです。料金・プラン内容は調査時点（2026年8月21日）の情報で、変更される場合があります。最新情報は各院公式サイトでご確認ください。美容内服・自由診療は効果に個人差があり、体質によっては副作用が生じる可能性があります。服用にあたっては必ず担当医にご相談ください。